

SORTIES de L'ARNV du Vendredi 1^{er} mars au mardi 30 avril 2019

LIEU DE RENDEZ-VOUS: Marché Couvert coté rue de la Paix pour les randos 12/8 km Mercredi et Dimanche 8h30 et les randos Santé du lundi à 14h00 PLACE DE LA RÉPUBLIQUE pour la Marche Nordique le Samedi à 13H 30

Le club promeut le covoiturage pour aller sur les lieux de départ des randonnées afin de limiter l'impact écologique et les places de parking . Le club conseille une alternance entre les chauffeurs afin de réaliser une égalité entre nous , base du fair-play . Pour les adhérents ne prenant pas de véhicule , le club les invite à dédommager le chauffeur , si celui -ci le souhaite , à raison d'un euro par sortie habituelle .

Les programmes peuvent être modifiés suite à des imprévus de dernière minute. Veuillez nous en excuser par avance.

MARS 2019

Date	Randonnée
Samedi 2 mars	Marche Nordique Vineuil St Firmin ancienne gare
Dimanche 3 mars	La Balade en forêt de Hez la Neuville en Hez 5, 15, 25 km
Lundi 4 mars	Nogent les Fonds : le fond des châtaigniers Rando Santé<6km
Mercredi 6 mars	St Vaast les Mello parking foyer : les Carrières Rando 8/9km et Rando 12/14km
Jeudi 7 mars	Laigneville la gare : Soutraine 13h30 Espace Pierre Perret Villers St Paul
Vendredi 8 mars	14h00 Villers St Paul Espace Pierre Perret Rando santé< 6km Monceau le bois des Bailleux
Samedi 9 mars	Marche Nordique Les Fonds de Nogent
Dimanche 10 mars	La Solidaire salle Charpentier Nogent 6, 9, 14 et 19km inscription3€ dont 2€ au profil Secours Populaire
Lundi 11 mars	Borest place St Geneviève Nouveau Rando Santé<6km
Mardi 12 mars	Marche Nordique santé débutants 8h30 place de l'Église Nogent Villers St Paul la Garenne Marche bleue contre cancer colorectal départ centre Arthur Rimbault 13h45 marche 3/4km retour 16h00
Mercredi 13 mars	Mont l'Évêque cimetièrre : le Biat Rando 8/9km et Rando 12/14km
Jeudi 14 mars	Aumont salle des fêtes le Mont Alta 13h30 Espace Pierre Perret Villers St Paul
Samedi 16 mars	Marche Nordique Les Étangs de Comelle
Dimanche 17 mars	St Vaast les Mello parking des étangs : Maysel Rando 8/9km et Rando 12/14km Auvers sur Oise 25km inscription 4€ départ 7h00)
Lundi 18 mars	Monceau le bois de Bailleux Rando Santé<6km
Mercredi 20 mars	Villers St Paul camping : la Garenne Rando 8/9km et Rando 12/14km
Jeudi 21 mars	Villers St Frambourg cimetièrre : le temple d'Ognon 13h30 Espace Pierre Perret Villers St Paul
Vendredi 22 mars	14h00 Villers St Paul Espace Pierre Perret Rando santé< 6km Laigneville le bois de Sailleville Nuit de l'Eau
Samedi 23 mars	Nuit de l'Eau Marche Nordique La Rue des Bois
Dimanche 24 mars	Nesles(95) la vallée parking pompiers allée Florentin le matin après midi rallye découverte de l'Isle Adam (pique nique) La Beaumontoise 22/25km inscription 5€ départ 7h00
Lundi 25 mars	Fleurines église : le chemin de Brenouille Rando Santé<6km
Mardi 26 mars	Marche Nordique santé débutants 8h30 place de l'Église Nogent Apremont
Mercredi 27 mars	Sacy le Grand église : le Camp César Rando 8/9km et Rando 12/14km
Jeudi 28 mars	Cambronne les Clermont école : la Commanderie 13h30 Espace Pierre Perret Villers St Paul
Samedi 30 mars	Marche Nordique Coye la Forêt centre sportif
Dimanche 31 mars	Plailly église : Pierre Monconseil Rando 8/9km et Rando 12/14km

AVRIL 2019
réunion des bénévoles lundi 8 avril 18h00 salle des associations 41 av du 8 mai

Date	Randonnée
Lundi 1 ^{er} avril	Agnetz église : étang de la Garde Nouveau Rando Santé<6km
Mardi 2 avril	Marche Nordique santé débutants 8h30 place de l'Église Nogent les Fonds de Nogent
Mercredi 3 avril	Fleurines stade : les 7 merveilles Rando 8/9km et Rando 12/14km
Judi 4 avril	Cinqueux école : la Montagne Berthaut 13h30 Espace Pierre Perret Villers St Paul
Vendredi 5 avril	14h00 Villers St Paul Espace Pierre Perret Rando santé< 6km Pont Ste Maxence le fond Rodin
Samedi 6 avril	Marche Nordique Aumont
Dimanche 7 avril	Les lacets des Godillots Villers sous St Leu salle Bottais 5, 9, 12, 15 & 19km inscription 2,5€
	Épinay sur Seine 17 et 23km inscription 4€ avec pique nique
Lundi 8 avril	Cires les Mello gare : les étangs Rando Santé<6km
Mercredi 10 avril	Montepilloy cimetière : Fourcheret Rando 8/9km et Rando 12/14km
Judi 11 avril	Apremont salle communale : la Voie Verte 13h30 Espace Pierre Perret Villers St Paul
Vendredi 12 avril	14h00 Villers St Paul Espace Pierre Perret Rando santé< 6km Cinqueux les Montilles
Samedi 13 avril	Marche Nordique les Fonds de Nogent
Dimanche 14 avril	Fleurines stade : St Christophe Rando 8/9km et Rando 12/14km
Lundi 15 avril	Lamorlaye le château distance 7,2km Rando Santé<6km
Mercredi 17 avril	Cambronne les Clermont église : La Vallée Monet visite guidée du site et du marais
Judi 18 avril	Mogneville nouvelle mairie : Verderonne 13h30 Espace Pierre Perret Villers St Paul
Samedi 20 avril	Marche Nordique les Étangs de Comelle
Dimanche 21 avril	La Villersoise espace Pierre Perret Villers St Paul 8, 12, 15 & 20km inscription 2€ et 3€ non licencié
Lundi 22 avril	Aumont salle des fêtes : le Mont Alta Rando Santé<6km
Mardi 23 avril	Marche Nordique santé débutants 8h30 place de l'Église Nogent Aumont en Halatte
Mercredi 24 avril	Pont Ste Maxence salle communale : le Mont Pagnote Rando 8/9km et Rando 12/14km
Judi 25 avril	Verneuil : le chemin de Brenouille 13h30 Espace Pierre Perret Villers St Paul
Samedi 27 avril	Marche Nordique Vineuil St Firmin ancienne gare
	Randochallenge départemental Boevrequen (Pas de Calais)
Dimanche 28 avril	Angicourt salle des fêtes « Enfants Cancers Santé » 8, 12, 15 & 18km inscription 3€
Lundi 29 avril	Foulangues le stade Rando Santé<6km

MR MEYSSONNIER - Président : Brevet Fédéral d'Animateur de Randonnée Pédestre n° 31 321
obtenu le 09 septembre 2011

Siège Social: Mairie de Nogent sur Oise - Rue du Général de Gaulle - 60180
Siret n° 49307055100012 Enregistrement à la F.F.R.P n° 3459