

OCTOBRE 2024

Date	VILLE - Lieu de départ - Randonnée
Mercredi 02-oct	MONTATAIRE - Parking Lycée Malraux - Barisseuse Rando 8 Km et 12 Km
Jeudi 03-oct	GOUVIEUX - Parking 25 Rue Blanche - Autour de Lamorlaye Nouveau Rando unique 10,6 km dénivelé 27 m
du 03 au 08 oct	Séjour FULDA en Allemagne et 2 jours Marche IML les 5 et 6 oct
Samedi 05-oct	<i>MN : Angicourt - Parking : cimetièr</i>
Dimanche 06-oct	Interclub "Verneuil en Halatte Rando en forêt d'Halatte Parcours 5,5 - 10 - 15 ou 20 kms tarif : si membre club 2 € Départ salle Salomon de brosse Montlaville - Inscription dès 8h00 Rdz vs Marché couvert Nogent à 08h30 pour covoiturage
Lundi 07-oct	Pas de Rando Santé ce lundi
Mercredi 09-oct	FITZ-JAMES - Parking salle des fêtes - 7 rue Louis Aragon - Le Bois de la Frête Rando unique 12,8 km dénivelé 80m
Mercredi 09-oct	CREIL - Parking de la Faïencerie - Parcours unique de 8 kms départ à 13h45 - Le Tour du plateau Rouher - cadre Octobre ROSE en partenariat avec la maison de la santé et du sport de Creil
Jeudi 10-oct	FITZ-JAMES - Parking rue Blamont - Le Bois de la Frête
Samedi 12-oct	<i>MN Santé initiation et débutants - 13h30 Marché couvert Nogent - lieu Rando : Vineuil Parking ancienne gare</i>
Dimanche 13-oct	Interclub "La Nogentaise" avec spécialités saucisses et bière Parcours fléchés de 8 - 11 - 17 ou 23 kms tarif : membre club FFR 4€ autre 5€ et gratuit pour les < 13 ans Inscriptions et départ de 8h00 à 10h30 Salle Charpentier (derrière la mairie)à Nogent possibilité de se garer au parking derrière la mairie
Lundi 14-oct	FOULANGUES - Parking du terrain de foot et de jeux - Au-delà de l'Eau
Mercredi 16-oct	ERMENONVILLE - Parking du Château - Autour de la Mer de Sable Rando 8 Km et 13 km dénivelé 101m
Jeudi 17-oct	FLEURINES - Parking du cimetière - St Christophe
Samedi 19-oct	<i>MN : Verneuil - Parking : locaux techniques (près de l'étang)</i>
Samedi 19-oct	Rando Lune Mesnil en Thelle - départ 19h00 salle des sports parcours fléchés 6 - 11 et 15 km rando familiale accompagnée ravitaillement et soupe à l'oignon à l'arrivée tarif : 5 euros Rdz-vs covoiturage 18h15 place du marché couvert à Nogent
Dimanche 20-oct	SACY-LE-GRAND - Parking de l'Eglise Le Mont César Rando 9,4 Km dénivelé 119 m et Rando 13,1 km dénivelé 210 m
Lundi 21-oct	AUMONT-EN-HALATTE - Parking de la salle des Fêtes - Les Bornes Gravées avec Fil d'Ariane
Mercredi 23-oct	ANGICOURT - Parking de la salle des Fêtes, Cavée St Jean - Les 3 Côtes Rando 8 Km et Rando 13,4 km dénivelé 196 m

Jeudi 24-oct	AUMONT - Parking de l'Eglise - La Forêt d'Halatte
Samedi 26-oct	MN : Commelle - Parking : étang Chapron
Dimanche 27-oct	CREIL - Circuits du plateau ROUHER en cours de préparation
Lundi 28-oct	MONCHY ST ELOI - Parking du cimetière - Corbonval
Mercredi 30-oct	APREMONT - Parking salle des fêtes / PLACE Auguste GALLE - La Voie Verte Rando 8 km et Rando 14,1 km dénivelé 50 m
Jeudi 31-oct	ANGICOURT - Parking caserne des pompiers - Les deux côtes