



Séjour « Luxembourg » en Juin 2025

dont 2 Jours de marche IML

Séjour du **Jeu**di 12 au **Lun**di 16 juin 2025 : 4 nuits/ 5 jours
Maxi 25 personnes

SEJOUR EN AUBERGE DE JEUNESSE :

Auberge de jeunesse - 45 rue Osterbour - 7622 LA ROCHETTE - LUXEMBOURG

Demi-pension (petit déjeuner et dîner sur place)

Chambre de 2 (2 lits simples) avec WC et Douche sur le palier.

Draps fournis - Serviettes de toilette et nécessaire à emmener.

C'est quoi la Marche IML (International Marching League) ?

La Ligue internationale de marche, est une organisation à but non lucratif qui promeut la marche récréative sous la forme d'événements internationaux de marche non compétitifs de plusieurs jours dans ses pays membres.

Marches des 14 et 15 juin : 3 distances 12km - 20km - 40km sont à notre disposition.

Les inscriptions à la marche sont incluses dans le forfait.

Nota : Prévoir des bâtons car les dénivelés sont importants de 700m (20km) à 1000 mètres (40 km).

Jeudi 12 juin :

- Nogent sur Oise - La Rochette Luxembourg - 350 km - 5 H
- Arrivée à 16h/17h à DIEKIRCH pour récupérer documents relatifs aux 2 jours de marches.

Vendredi 13 juin :

- Découverte de la région : château Beaufort rando 12 km le matin et 5 km l'après-midi.
- **Midi : restaurant local (compris dans le forfait séjour)**

Samedi 14 et **Dim**anche 15 juin :

- Marche 40 km : petit déjeuner vers 6h30 pour départ Marche à 7h00 (covoiturage)
- Marche 20 km : petit déjeuner vers 7h30 pour départ Marche à 8h30 (bus au pied de l'auberge - gratuit).
- Le midi du samedi et dimanche : pique-nique (un Proxi marché est situé à côté de l'auberge de jeunesse)

Lundi 16 juin :

- Retour vers Nogent sur Oise, possible de faire un détour par la Belgique.

Coût du séjour ESTIME : 250 euros par personne, 4 nuits/5 jours.

Ce prix ne comprend pas : le coût du voyage aller et retour - les repas ou pique-nique pendant le voyage -

Inscription **Séjour « LUXEMBOURG - 2 JOURS IML »** du 12 au 16 JUIN 2025 à retourner **avant le 01décembre 2024 avec chèque de 100 euros** à l'ordre de l'ARNV (encaissé en Janvier 2025) et solde après le séjour fin juin 2025.

NOM et Prénom : _____

NOM et Prénom : _____

Si Régime alimentaire particulier, merci de l'indiquer :

COMPLET